静ウ協発第 8 号
令和 8 年 10 月 18 日

静岡県ウエイトリフティング協会　加盟団体代表者　様
指導者・選手　各位

静岡県ウエイトリフティング協会
会長　深澤　陽一
（公印省略）

# 第 81 回国民スポーツ大会（宮崎国スポ）ウエイトリフティング競技<br>静岡県選手団の選手選考について（通知）

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃は本協会の事業に対しご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、公益社団法人日本ウエイトリフティング協会「2026 年 IWF 競技規則改訂に伴う新階級の実施について」（8 日重協発第 55 号、令和 8 年 7 月 17 日）により、国内大会は令和 8 年 10 月 15 日から新階級で実施されることとなりました。これに伴い、本協会では従来の選考方式（過去 5 大会の 8 位記録をもとにした想定 8 位入賞ラインと充足率）を新階級に合わせて補正し、第 81 回国民スポーツ大会（宮崎国スポ）の静岡県選手団を下記のとおり選考することとしましたので通知します。

各団体におかれましては、所属の指導者・選手への周知方をよろしくお願いいたします。

記

## 1　選考方法

選手は、新階級ごとの「想定 8 位入賞ライン」に対する充足率を、スナッチとクリーン&ジャークの種目ごとに算出し、**いずれか高い方の充足率**の上位者から選考します。

(1) **想定 8 位入賞ライン**：過去 5 大会（2022 年栃木・2023 年鹿児島・2024 年佐賀・2025 年滋賀・2026 年青森）の国スポ本大会における種目別の 8 位記録を、新階級に補正して平均したものとします（小数点以下切り上げ）。補正の方法は付表 3 のとおりです。

(2) **充足率**：選手の記録 ÷ 過去 5 大会の 8 位記録の平均値（補正後）とし、スナッチとクリーン&ジャークでそれぞれ算出します。

(3) **選考の順位**：スナッチ充足率とクリーン&ジャーク充足率のうち、高い方の値を「選考用充足率」とし、その上位者から選考します。トータル記録は順位付けに用いません。

種目別で評価するのは、国スポではトータルに得点が付かず、スナッチとクリーン&ジャークそれぞれに 8 位まで得点が与えられるためです。本協会では想定 8 位入賞ラインを「得点取得可能ライン」と位置づけています。したがって、スナッチが突出して強い選手は、クリーン&ジャークが弱くトータルで他の選手を下回っていても、得点の可能性が高い選手として上位に評価します。クリーン&ジャークが突出している場合も同様です。

**〔選考に用いる記録と参加資格〕**

(1) 選考に用いる記録は、**県選手権大会、国スポ県予選会、国スポ東海ブロック大会**の記録とします。少年の部は、これに加えて当該年度の全国高等学校総合体育大会の記録も用います。

(2) 前年度の国スポ本大会出場者は、その大会の記録を選考のための記録として用いることができます。

(3) ただし、**すべての選手は国スポ県予選会に出場しなければ、参加資格を得られません。** ここでいう「出場」とは、検量に合格し、スナッチの第1試技を行うことをいいます。

**〔女子の選考について〕**

女子は、本通知の選考方法の対象外です。本協会は、基準記録を超えた選手を公益社団法人日本ウエイトリフティング協会に推薦し、出場選手は同協会が決定します。**本協会に女子の出場選手の決定権はありません。**

## ２　新階級の想定８位入賞ライン

想定８位入賞ラインは、優勝者の記録（過去５大会の平均）のおおむね 80～90%にあたります。全階級の平均では、成年男子がスナッチ 84.8%・クリーン＆ジャーク 87.0%、少年男子がスナッチ 83.0%・クリーン＆ジャーク 83.6%です。表中の記録は「スナッチ / クリーン＆ジャーク」（kg）です。

### (1) 成年男子（IWF 新階級）

| 階級 | ８位記録の５年平均 | 想定８位入賞ライン | 優勝者の５年平均 | ラインの対優勝者比 |
|---|---|---|---|---|
| 60kg 級 | 100.1 / 127.9 | **101 / 128** | 120.4 / 145.3 | 83.9% / 88.1% |
| 65kg 級 | 109.5 / 138.6 | **110 / 139** | 128.1 / 157.3 | 85.9% / 88.4% |
| 70kg 級 | 118.3 / 145.8 | **119 / 146** | 136.7 / 167.5 | 87.1% / 87.1% |
| 75kg 級 | 123.8 / 150.2 | **124 / 151** | 143.4 / 174.3 | 86.5% / 86.6% |
| 85kg 級 | 131.2 / 162.4 | **132 / 163** | 147.1 / 181.8 | 89.7% / 89.7% |
| 95kg 級 | 130.9 / 163.2 | **131 / 164** | 158.7 / 190.8 | 82.6% / 86.0% |
| 110kg 級 | 136.8 / 175.4 | **137 / 176** | 165.0 / 203.6 | 83.0% / 86.4% |
| +110kg 級 | 135.2 / 176.4 | **136 / 177** | 170.2 / 210.6 | 79.9% / 84.0% |

### (2) 少年男子（高体連新階級）

| 階級 | ８位記録の５年平均 | 想定８位入賞ライン | 優勝者の５年平均 | ラインの対優勝者比 |
|---|---|---|---|---|
| 55kg 級 | 80.6 / 101.8 | **81 / 102** | 99.6 / 122.2 | 81.3% / 83.5% |
| 60kg 級 | 88.9 / 110.2 | **89 / 111** | 104.1 / 129.0 | 85.5% / 86.0% |
| 65kg 級 | 95.2 / 116.4 | **96 / 117** | 108.4 / 134.3 | 88.6% / 87.1% |
| 70kg 級 | 99.0 / 118.8 | **99 / 119** | 118.0 / 141.5 | 83.9% / 84.1% |
| 75kg 級 | 101.8 / 121.3 | **102 / 122** | 124.0 / 149.2 | 82.2% / 81.8% |
| 85kg 級 | 102.8 / 127.1 | **103 / 128** | 126.6 / 155.7 | 81.4% / 82.2% |
| 95kg 級 | 107.6 / 133.8 | **108 / 134** | 126.1 / 157.4 | 85.7% / 85.1% |
| +95kg 級 | 103.0 / 130.1 | **103 / 131** | 136.0 / 166.4 | 75.7% / 78.7% |

※対優勝者比は、想定８位入賞ライン ÷ 優勝者の５年平均（補正後）です。少年+95kg 級は暫定値です（追記参照）。

## ３　その他

(1) 選考期日は、国スポ東海ブロック大会最終日の 21 時とします。

(2) 第 81 回国民スポーツ大会の実施要項で実施階級等が本通知と異なる場合は、実施要項を優先します。

(3) 想定８位入賞ラインの算出根拠は付表 1～3、留意事項は追記のとおりです。

【担当】静岡県ウエイトリフティング協会　事務局　平岡　康伸
電話　070-8933-0743
メール　shizuoka.weightlifting@gmail.com
以上

## 付表 1　成年男子　過去 5 大会の種目別記録（補正前）

国スポ本大会の種目別順位による 8 位と優勝の記録です。表記は「スナッチ / クリーン＆ジャーク」（kg）です。

### (1) 2022～2025 年（旧階級）・8 位

| 旧階級 | 2022 栃木 | 2023 鹿児島 | 2024 佐賀 | 2025 滋賀 |
|---|---|---|---|---|
| 55kg 級 | 94 / 117 | 99 / 123 | 97 / 120 | 84 / 116 |
| 61kg 級 | 106 / 133 | 95 / 130 | 98 / 131 | 103 / 127 |
| 67kg 級 | 113 / 145 | 115 / 146 | 119 / 148 | 116 / 145 |
| 73kg 級 | 121 / 148 | 123 / 146 | 117 / 141 | 122 / 147 |
| 81kg 級 | 129 / 164 | 128 / 157 | 133 / 157 | 134 / 161 |
| 89kg 級 | 130 / 162 | 127 / 163 | 132 / 165 | 126 / 160 |
| 96kg 級 | 133 / 165 | 125 / 161 | 130 / 160 | 131 / 163 |
| 109kg 級 | 137 / 179 | 136 / 174 | 134 / 171 | 138 / 176 |
| +109kg 級 | 135 / 177 | 135 / 181 | 145 / 181 | 115 / 161 |

### (2) 2022～2025 年（旧階級）・優勝

| 旧階級 | 2022 栃木 | 2023 鹿児島 | 2024 佐賀 | 2025 滋賀 |
|---|---|---|---|---|
| 55kg 級 | 107 / 134 | 107 / 135 | 112 / 130 | 105 / 128 |
| 61kg 級 | 119 / 149 | 130 / 148 | 122 / 146 | 127 / 147 |
| 67kg 級 | 131 / 159 | 127 / 156 | 145 / 173 | 124 / 155 |
| 73kg 級 | 145 / 185 | 141 / 170 | 146 / 175 | 142 / 162 |
| 81kg 級 | 148 / 180 | 145 / 175 | 147 / 186 | 142 / 176 |
| 89kg 級 | 152 / 186 | 147 / 180 | 146 / 182 | 145 / 180 |
| 96kg 級 | 162 / 191 | 166 / 200 | 165 / 195 | 156 / 182 |
| 109kg 級 | 182 / 215 | 170 / 215 | 143 / 181 | 165 / 207 |
| +109kg 級 | 193 / 235 | 167 / 204 | 170 / 211 | 161 / 202 |

### (3) 2026 年 青森（2025 年 IWF 階級で実施）

| 階級 | 8 位 | 優勝 |
|---|---|---|
| 60kg 級 | 103 / 126 | 115 / 147 |
| 65kg 級 | 105 / 130 | 123 / 161 |
| 71kg 級 | 121 / 149 | 135 / 172 |
| 79kg 級 | 131 / 160 | 147 / 175 |
| 88kg 級 | 139 / 171 | 151 / 192 |
| 94kg 級 | 136 / 166 | 152 / 191 |
| 110kg 級 | 139 / 177 | 165 / 200 |
| +110kg 級 | 146 / 182 | 160 / 201 |

## 付表 2　少年男子　過去 5 大会の種目別記録（補正前）

表記は「スナッチ / クリーン＆ジャーク」（kg）です。

### (1) 2022～2025 年（旧階級）・8 位

| 旧階級 | 2022 栃木 | 2023 鹿児島 | 2024 佐賀 | 2025 滋賀 |
|---|---|---|---|---|
| 55kg 級 | 81 / 102 | 84 / 101 | 81 / 102 | 77 / 98 |
| 61kg 級 | 90 / 111 | 90 / 113 | 91 / 112 | 91 / 110 |
| 67kg 級 | 97 / 114 | 98 / 121 | 95 / 111 | 96 / 124 |
| 73kg 級 | 100 / 118 | 100 / 118 | 105 / 125 | 101 / 120 |
| 81kg 級 | 98 / 124 | 95 / 115 | 107 / 131 | 105 / 123 |
| 89kg 級 | 104 / 130 | 105 / 130 | 107 / 126 | 91 / 126 |
| 96kg 級 | 108 / 135 | 109 / 134 | 104 / 134 | 114 / 136 |
| 102kg 級 | 109 / 135 | 99 / 123 | 99 / 127 | 101 / 129 |
| +102kg 級 | 101 / 127 | 101 / 120 | 98 / 123 | 96 / 129 |

### (2) 2022～2025 年（旧階級）・優勝

| 旧階級 | 2022 栃木 | 2023 鹿児島 | 2024 佐賀 | 2025 滋賀 |
|---|---|---|---|---|
| 55kg 級 | 94 / 115 | 100 / 120 | 110 / 120 | 89 / 121 |
| 61kg 級 | 107 / 130 | 108 / 136 | 102 / 122 | 104 / 129 |
| 67kg 級 | 107 / 131 | 112 / 135 | 117 / 140 | 106 / 133 |
| 73kg 級 | 120 / 144 | 120 / 147 | 119 / 146 | 123 / 141 |
| 81kg 級 | 118 / 144 | 145 / 184 | 126 / 161 | 120 / 149 |
| 89kg 級 | 118 / 142 | 127 / 155 | 128 / 159 | 126 / 160 |
| 96kg 級 | 124 / 155 | 130 / 160 | 125 / 153 | 131 / 175 |
| 102kg 級 | 122 / 152 | 131 / 163 | 124 / 165 | 138 / 167 |
| +102kg 級 | 133 / 171 | 123 / 161 | 131 / 164 | 140 / 167 |

### (3) 2026 年 青森（2025 年 IWF ユース階級で実施）

| 階級 | 8 位 | 優勝 |
|---|---|---|
| 56kg 級 | 80 / 106 | 105 / 135 |
| 60kg 級 | 89 / 112 | 104 / 135 |
| 65kg 級 | 98 / 120 | 107 / 140 |
| 71kg 級 | 99 / 118 | 132 / 151 |
| 79kg 級 | 108 / 127 | 131 / 155 |
| 88kg 級 | 108 / 136 | 128 / 150 |
| 94kg 級 | 107 / 134 | 122 / 148 |
| +94kg 級 | 113 / 144 | 159 / 177 |

## 付表 3　新階級への補正方法と補正後の値

旧階級の記録は、新階級の体重をはさむ上下 2 つの階級の記録を体重差で按分して補正しました。例えば成年男子 65kg 級は、旧 61kg 級の記録 ＋（65－61）÷（67－61）×（旧 67kg 級 － 旧 61kg 級）です。表記は「スナッチ / クリーン＆ジャーク」（kg）です。

### 補正元（成年男子）

| 新階級 | 2022～2025 年の補正元 | 2026 年の補正元 |
|---|---|---|
| 60kg 級 | 55kg・61kg 級を按分 | 60kg 級 |
| 65kg 級 | 61kg・67kg 級を按分 | 65kg 級 |
| 70kg 級 | 67kg・73kg 級を按分 | 65kg・71kg 級を按分 |
| 75kg 級 | 73kg・81kg 級を按分 | 71kg・79kg 級を按分 |
| 85kg 級 | 81kg・89kg 級を按分 | 79kg・88kg 級を按分 |
| 95kg 級 | 89kg・96kg 級を按分 | 94kg・110kg 級を按分 |
| 110kg 級 | 109kg 級 | 110kg 級 |
| +110kg 級 | +109kg 級 | +110kg 級 |

### 補正元（少年男子）

| 新階級 | 2022～2025 年の補正元 | 2026 年の補正元 |
|---|---|---|
| 55kg 級 | 55kg 級 | 56kg 級 |
| 60kg 級 | 55kg・61kg 級を按分 | 60kg 級 |
| 65kg 級 | 61kg・67kg 級を按分 | 65kg 級 |
| 70kg 級 | 67kg・73kg 級を按分 | 65kg・71kg 級を按分 |
| 75kg 級 | 73kg・81kg 級を按分 | 71kg・79kg 級を按分 |
| 85kg 級 | 81kg・89kg 級を按分 | 79kg・88kg 級を按分 |
| 95kg 級 | 89kg・96kg 級を按分 | 94kg 級 |
| +95kg 級 | 102kg 級と+102kg 級の中間値（暫定） | +94kg 級 |

### （1）成年男子・8 位（補正後）

| 新階級 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 5 年平均 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60kg 級 | 104 / 130.3 | 95.7 / 128.8 | 97.8 / 129.2 | 99.8 / 125.2 | 103 / 126 | 100.1 / 127.9 |
| 65kg 級 | 110.7 / 141 | 108.3 / 140.7 | 112 / 142.3 | 111.7 / 139 | 105 / 130 | 109.5 / 138.6 |
| 70kg 級 | 117 / 146.5 | 119 / 146 | 118 / 144.5 | 119 / 146 | 118.3 / 145.8 | 118.3 / 145.8 |
| 75kg 級 | 123 / 152 | 124.2 / 148.8 | 121 / 145 | 125 / 150.5 | 126 / 154.5 | 123.8 / 150.2 |
| 85kg 級 | 129.5 / 163 | 127.5 / 160 | 132.5 / 161 | 130 / 160.5 | 136.3 / 167.3 | 131.2 / 162.4 |
| 95kg 級 | 132.6 / 164.6 | 125.3 / 161.3 | 130.3 / 160.7 | 130.3 / 162.6 | 136.2 / 166.7 | 130.9 / 163.2 |
| 110kg 級 | 137 / 179 | 136 / 174 | 134 / 171 | 138 / 176 | 139 / 177 | 136.8 / 175.4 |
| +110kg 級 | 135 / 177 | 135 / 181 | 145 / 181 | 115 / 161 | 146 / 182 | 135.2 / 176.4 |

### （2）成年男子・優勝（補正後）

| 新階級 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 5 年平均 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 60kg 級 | 117 / 146.5 | 126.2 / 145.8 | 120.3 / 143.3 | 123.3 / 143.8 | 115 / 147 | 120.4 / 145.3 |
| 65kg 級 | 127 / 155.7 | 128 / 153.3 | 137.3 / 164 | 125 / 152.3 | 123 / 161 | 128.1 / 157.3 |
| 70kg 級 | 138 / 172 | 134 / 163 | 145.5 / 174 | 133 / 158.5 | 133 / 170.2 | 136.7 / 167.5 |
| 75kg 級 | 145.8 / 183.8 | 142 / 171.2 | 146.2 / 177.8 | 142 / 165.5 | 141 / 173.5 | 143.4 / 174.3 |
| 85kg 級 | 150 / 183 | 146 / 177.5 | 146.5 / 184 | 143.5 / 178 | 149.7 / 186.3 | 147.1 / 181.8 |
| 95kg 級 | 160.6 / 190.3 | 163.3 / 197.1 | 162.3 / 193.1 | 154.4 / 181.7 | 152.8 / 191.6 | 158.7 / 190.8 |
| 110kg 級 | 182 / 215 | 170 / 215 | 143 / 181 | 165 / 207 | 165 / 200 | 165.0 / 203.6 |
| +110kg 級 | 193 / 235 | 167 / 204 | 170 / 211 | 161 / 202 | 160 / 201 | 170.2 / 210.6 |

### (3) 少年男子・8位（補正後）

| 新階級 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 5年平均 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 55kg級 | 81 / 102 | 84 / 101 | 81 / 102 | 77 / 98 | 80 / 106 | 80.6 / 101.8 |
| 60kg級 | 88.5 / 109.5 | 89 / 111 | 89.3 / 110.3 | 88.7 / 108 | 89 / 112 | 88.9 / 110.2 |
| 65kg級 | 94.7 / 113 | 95.3 / 118.3 | 93.7 / 111.3 | 94.3 / 119.3 | 98 / 120 | 95.2 / 116.4 |
| 70kg級 | 98.5 / 116 | 99 / 119.5 | 100 / 118 | 98.5 / 122 | 98.8 / 118.3 | 99.0 / 118.8 |
| 75kg級 | 99.5 / 119.5 | 98.8 / 117.2 | 105.5 / 126.5 | 102 / 120.8 | 103.5 / 122.5 | 101.8 / 121.3 |
| 85kg級 | 101 / 127 | 100 / 122.5 | 107 / 128.5 | 98 / 124.5 | 108 / 133 | 102.8 / 127.1 |
| 95kg級 | 107.4 / 134.3 | 108.4 / 133.4 | 104.4 / 132.9 | 110.7 / 134.6 | 107 / 134 | 107.6 / 133.8 |
| +95kg級 | 105 / 131 | 100 / 121.5 | 98.5 / 125 | 98.5 / 129 | 113 / 144 | 103.0 / 130.1 |

### (4) 少年男子・優勝（補正後）

| 新階級 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 | 2026 | 5年平均 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 55kg級 | 94 / 115 | 100 / 120 | 110 / 120 | 89 / 121 | 105 / 135 | 99.6 / 122.2 |
| 60kg級 | 104.8 / 127.5 | 106.7 / 133.3 | 103.3 / 121.7 | 101.5 / 127.7 | 104 / 135 | 104.1 / 129.0 |
| 65kg級 | 107 / 130.7 | 110.7 / 135.3 | 112 / 134 | 105.3 / 131.7 | 107 / 140 | 108.4 / 134.3 |
| 70kg級 | 113.5 / 137.5 | 116 / 141 | 118 / 143 | 114.5 / 137 | 127.8 / 149.2 | 118.0 / 141.5 |
| 75kg級 | 119.5 / 144 | 126.2 / 156.2 | 120.8 / 149.8 | 122.2 / 143 | 131.5 / 153 | 124.0 / 149.2 |
| 85kg級 | 118 / 143 | 136 / 169.5 | 127 / 160 | 123 / 154.5 | 129 / 151.7 | 126.6 / 155.7 |
| 95kg級 | 123.1 / 153.1 | 129.6 / 159.3 | 125.4 / 153.9 | 130.3 / 172.9 | 122 / 148 | 126.1 / 157.4 |
| +95kg級 | 127.5 / 161.5 | 127 / 162 | 127.5 / 164.5 | 139 / 167 | 159 / 177 | 136.0 / 166.4 |

## 追記　留意事項と出典

**〔留意事項〕**

(1) **少年+95kg 級は暫定値です。** 旧 96kg 級より重い選手が 1 階級に集約されるため、旧 102kg 級と+102kg 級の中間値で仮置きしました。その結果、95kg 級より低いラインとなっているため、選考時には 95kg 級のライン（108 / 134）も参考にします。

(2) **出場者が少ない年・階級は 8 位記録が低く出ます。** 2026 年成年 65kg 級（出場 9 名）、2023 年少年+102kg 級（クリーン＆ジャーク記録者 8 名）などが該当します。

(3) **外れ値と思われる記録もそのまま平均しています。** 2025 年成年+109kg 級の 8 位（115 / 161）は他の年より大きく低く、2025 年を除くと+110kg 級の平均は 140.3 / 180.3 となります。

(4) **新階級では中量級の水準が上がる可能性があります。** 2026 年の成年 88kg 級の 8 位は、旧階級からの補正値をスナッチで約 12kg、クリーン＆ジャークで約 11kg 上回りました。

(5) **優勝記録は参考値です。** 1 人の選手の記録のため年による差が大きく、選考の順位には用いません。

**〔出典〕**

- 公益社団法人日本ウエイトリフティング協会「2026 年 IWF 競技規則改訂に伴う新階級の実施について」（8 日重協発第 55 号、令和 8 年 7 月 17 日）
- 2022 年：いちご一会とちぎ国体 2022 競技結果 https://www.pref.tochigi.lg.jp/tochigikokutai2022/kokutai/
- 2023 年：特別国民体育大会 ウエイトリフティング競技会 結果 https://j-w-a.or.jp/wp/wp-content/uploads/2023/10/Result_kokutai2023_final.pdf
- 2024 年：第 78 回国民スポーツ大会 ウエイトリフティング競技会 結果 https://j-w-a.or.jp/wp/wp-content/uploads/2022/03/result_saga2024_final.pdf
- 2025 年：第 79 回国民スポーツ大会 ウエイトリフティング競技会 結果 https://j-w-a.or.jp/wp/wp-content/uploads/2022/03/result_2025shiga_jg_final.pdf
- 2026 年：第 80 回国民スポーツ大会（青森）速報掲示板 https://j-w-a.or.jp/news/result_board_2026aomori/